



### Programma

08:45 - 10:00 uur Inschrijving

09:30 uur

- Kidsrun 600m (t/m 8 jaar) en G-atleten

09:35 uur,

- Kidsrun 1200m (9 t/m 12 jaar), G-atleten

Start bij het Diekhuus, prijsuitreiking er na

10:30 uur

- Start prestatie-loop 6,8km (onder 13 jaar alleen onder begeleiding van volwassene)

11:30 uur

- Huldiging snelste deelnemers

### Inschrijving en kleedruimte

In voormalige LTS, Secr. Nijghstraat, nabij Diekhuus. Geen wc's/douches, dixies bij start/finish, kleedruimte open tot 12:00

### Start en finish

Voor het Diekhuus, Beneden Zandpad

**Deelname is op eigen risico.**

### Inschrijving

Voorinschrijven t/m 24 april: € 7,00 incl. attentie via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)

Inschrijven op de dag zelf tot een half uur voor de start, € 10,00 incl. attentie. Kidsrun gratis.

### Huldiging

De snelste deelnemers in de categorie mannen/vrouwen jeugd t/m 17 jaar, 18 t/m 44 jaar en 45+ worden gehuldigd op het podium en krijgen bloemen. De snelste Start Running deelnemer krijgt een startbewijs voor de Strandloop of de Tielemanloop

### Parkoersrecord vanaf 1999:

Dames: 2014 Laurey v.d. Berge 24.04

Heren : 2017 Maikel Peeman 20.32

### Meer informatie

Jannie Braber 06-13628945

E-mail: [wedsecr-senioren@avflakkee.nl](mailto:wedsecr-senioren@avflakkee.nl)

<http://www.avflakkee.nl>

**Kidsrun t/m 12 jaar. Start-finish bij het Diekhuus. Deelname gratis.**

Hoofdsponsor



Met dank aan

Plus Slingerland Middelharnis

Met medewerking van

Rode Kruis | Politie | Happy Music

Oranjevereniging Middelharnis/Sommelsdijk

Gemeente Goeree-Overflakkee